



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

**Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367**

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 09.09.2019	zupa z dodatkiem ciecierzycy kopytka z z sosem pieczarkowym i kurczakiem	zupa z dodatkiem ciecierzycy kopytka z z sosem pieczarkowym i kurczakiem	zupa z dodatkiem ciecierzycy kopytka bezglutenowe z z sosem pieczarkowym i kurczakiem	350 g 280g 100g	350 g 180g 75g
	kapusta pekińska/ buraczki na ciepło z masłem kompot/ herbata pomarańczowa <b>1,3,7,9,10,12,13,</b>	kapusta pekińska/ buraczki kompot/ herbata pomarańczowa	kapusta pekińska/ buraczki na ciepło z masłem kompot/ herbata pomarańczowa	100g 250ml.	75g 250ml.
<b>WTOREK</b> 10.09.2019	zacierkowa indyk pieczony ryż kolorowy kukurydz z masłem /sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem i sałaty - roszpunka rukola, sałata radicchio	zacierkowa indyk pieczony ryż kolorowy kukurydz z masłem /sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem i sałaty - roszpunka rukola, sałata radicchio	zacierkowa bezglutenowe indyk pieczony ryż kukurydz z masłem /sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem i sałaty - roszpunka rukola, sałata radicchio	350 g 100g 150g 150g	350 g 80g 100g 100g
	kompot/woda z cytryną <b>1,3,7,9,10,12,13,</b>	kompot/woda z cytryną	kompot/woda z cytryną	250ml	250ml
<b>ŚRODA</b> 11.09.2019	zupa meksykańska kotlet mielony tradycyjny ziemniaki marchew z groszkiem/ mizeria	zupa meksykańska kotlet mielony ziemniaki marchew z groszkiem/ mizeria	zupa meksykańska kotlet mielony z bułką bezglutenową ziemniaki marchew z groszkiem/ mizeria	350 g 120g 150g 150g	350 g 100g 100g 100g
	kompot/herbata malinowa <b>1,3,7,9,10,12,13,</b>	kompot/herbata malinowa	kompot/herbata malinowa	250ml	250ml
<b>CZWARTEK</b> 12.09.2019	zupa jarzynowa schab pieczony kasza jęczmienna brokuły kalafior z masłem ziołowym/ surówka z kapusty białej z papryką świeżą	zupa jarzynowa bez śmietany schab pieczony kasza jęczmienna brokuły kalafior / surówka z kapusty białej z papryką świeżą	zupa jarzynowa schab pieczony kasza gryczana brokuły kalafior z masłem ziołowym/ surówka z kapusty białej z papryką świeżą	350 g 100g 150g 150g	350 g 80g 100g 100g
	kompot/woda z cytryną <b>1,3,7,9,10,12,13,</b>	kompot/woda z cytryną	Kompot/woda z cytryną	250ml	250ml
<b>PIĄTEK</b> 13.09.2019	zupa pomidorowa z ryżem kotlet rybny z koperkiem/ makaron z sosem warzywno- mięsny ziemniaki	zupa pomidorowa z ryżem bez śmietany kotlet rybny z koperkiem ziemniaki	zupa pomidorowa z ryżem kotlet rybny z koperkiem z bułką bezglutenową ziemniaki	350 g 120g 150g	350 g 100g 100g
	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa kompot/woda z pomarańczami <b>1,3,7,9,10,12,13,4,</b>	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa kompot/woda z pomarańczami	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa kompot/woda z pomarańczami	150g 250ml	100g 250ml





15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

## Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>16/09/2019</b>	kapuśniak	kapuśniak	kapuśniak	350 g	350 g
	pierogi ruskie z duszoną cebulką kapusta czerwona/ mix warzywny	pierogi z mięsem z duszoną cebulką kapusta czerwona/ mix warzywny	pierogi ruskie bezglutenowej maki z duszoną cebulką kapusta czerwona/ mix warzywny	375g	250g
	kompot /herbata z goździkami	kompot /herbata z goździkami	kompot /herbata z goździkami	250ml	250ml
	<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>				
<b>WTOREK</b> <b>17.09.2019</b>	krem z cukinii	krem z cukinii	krem z cukinii	350 g	350 g
	nuggetsy z sosem czosnkowym ziemniaki opiekane	nuggetsy ziemniaki opiekane	nuggetsy panierka bezglutenowa ziemniaki opiekane	100g	80g
	sałata z sosem / marchew mini z masełkiem	sałata z sosem / marchew mini z masełkiem	sałata z sosem / marchew mini z masełkiem	150g	100g
	kompot/woda z miętą i cytryną	kompot/woda z miętą i cytryną	kompot/woda z miętą i cytryną	250ml	250ml
	<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>				
<b>ŚRODA</b> <b>18.09.2019</b>	zupa pieczarkowo- kalafiorowa	zupa pieczarkowo- kalafiorowa bez jogurtu	zupa pieczarkowo- kalafiorowa	350 g	350 g
	duszona wieprzowina z sosem koperkowym kasza bulgur Surówka z kapusty pekińskiej, jarmużu i gruszki/surówka z buraczków i jabłkiem	duszona wieprzowina z sosem koperkowym bez śmietany kasza bulgur Surówka z kapusty pekińskiej, jarmużu i gruszki/surówka z buraczków i jabłkiem	duszona wieprzowina z sosem koperkowym kasza gryczana Surówka z kapusty pekińskiej, jarmużu i gruszki/surówka z buraczków i jabłkiem	100g +60g sos	80g + 30g sos
	kompot/woda pomarańczowa	kompot/woda pomarańczowa	kompot/woda pomarańczowa	150g	100g
	<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>				
<b>CZWARTEK</b> <b>19.09.2019</b>	zupa z soczewicy	zupa z soczewicy	zupa z soczewicy	350 g	350 g
	kotlet pożarski z sosem ryż mizeria/ marchew min z masełkiem	kotlet pożarski z sosem ryż mizeria/ marchew min z	kotlet pożarski z sosem ryż mizeria/ marchew min z masełkiem	120g +60g sos	100g + 30g sos
	kompot/ woda z cytryną i miodem	kompot/ woda z cytryną i miodem	kompot/ woda z cytryną i miodem	150g	100g
	<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>				

<b>PIĄTEK</b> <b>20.09.2019</b>	Smaczna zupa neapolitańska	Smaczna zupa makaronowa bez jogurtu	Smaczna zupa neapolitańska	350 g	350 g
	ryba z sosem greckim/ placki z cukinii ziemniaki	ryba z sosem greckim ziemniaki	ryba z sosem greckim ziemniaki	100g+60g sos	80g+30 g sos
	surówka z kiszanej kapusty/ brokuł	surówka z kiszanej kapusty/ brokuł	surówka z kiszanej kapusty/ brokuł	150g	100g
				150g	100g
	kompot/ herbata owocowa	kompot/ herbata owocowa	kompot/ herbata owocowa	250ml.	250ml.
	1,3,7,9,10,12,13,4,				



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

**Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367**

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 23.09.2019	Żurek z kiełbasa	Żurek z kiełbasa	Żurek chrzanowy z kiełbasa	350 g	350 g
	naleśniki z serem z jogurtem	naleśniki z mięsem	naleśniki bezglutenowe z owocami z maselkiem	375g	250g
	surówka z marchewki owocowe rozmaitości	surówka z marchewki	surówka z marchewki	150g	100g
	kompot/ herbata malinowa	kompot/ herbata malinowa	kompot/ herbata malinowa	250ml	250ml
	<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>				
<b>WTOREK</b> 24.09.2019	domowy rosół z makaronem	domowy rosół z makaronem	domowy rosół z makaronem bezglutenowy	350 g	350 g
	kotlet schabowy tradycyjny	kotlet schabowy tradycyjny	kotlet schabowy panierowany w bułce bezglutenowej	100g	80g
	sałata z sosem winegret / buraczki zasmażane	surówka z selera z marchewką/ buraczki zasmażane bez masła	surówka z selera z marchewką/ buraczki zasmażane	150g	100g
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g
	kompot/ woda z cytryną	kompot/ woda z cytryną	kompot/ woda z cytryną	250ml.	250ml.
<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>					
<b>ŚRODA</b> 25.09.2019	Węgierska zupa z miasta Szeged	Węgierska zupa z miasta Szeged	Węgierska zupa z miasta Szeged	350 g	350 g
	Leczo węgierskie	Leczo węgierskie	Leczo węgierskie	100g+60g sos	80g+30g sos
	ryż	ryż	ryż	200g	150g
	chrupiąca rukola, sałata z papryką / brokuły z pestkami dyni	chrupiąca rukola, sałata z papryką / brokuły z pestkami dyni	chrupiąca rukola, sałata z papryką / brokuły z pestkami dyni	150g	100g
	kompot/woda z miętą i cytryną	kompot/woda z miętą i cytryną	kompot/woda z miętą i cytryną	250ml.	250ml.
<b>Kuchnia Węgierska</b>			<b>Kuchnia Węgierska</b>		
<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>					
	zupa trio dyniowe	zupa trio dyniowe bez jogurtu	zupa trio dyniowe	350 g	350 g

<b>CZWARTEK</b> 26.09.2019	klopsiki z mięsa wieprzowego	klopsiki z mięsa wieprzowego	klopsiki z mięsa wieprzowego z bułką bezglutenową	120g	100g
	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	kasza gryczana	150g	100g
	surówka z buraczków i rukoli z dodatkiem gruszki/ brukselka	surówka z buraczków i rukoli z dodatkiem gruszki/ brukselka	surówka z buraczków i rukoli z dodatkiem gruszki/ brukselka	150g	100g
	kompot/ herbata miętowa	kompot/ herbata miętowa	kompot/ herbata miętowa	250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				
<b>PIĄTEK</b> 27.09.2019	aromatyczna zupa pomidorowa	aromatyczna zupa pomidorowa bez śmietany	aromatyczna zupa pomidorowa	350 g	350 g
	kolorowe pulpety rybne po kaszubsku ( mintaj) / kuleczki warzywne	kolorowe pulpety rybne po kaszubsku ( mintaj)	kolorowe pulpety rybne po kaszubsku ( mintaj) z bułką bezglutenową	120g	100g
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g
	surówka mieszana z białej i czerwonej kapusty/ kalafior	surówka mieszana z białej i czerwonej kapusty/ kalafior	surówka mieszana z białej i czerwonej kapusty/ kalafior	150g	100g
	kompot/ woda pomarańczowa	kompot/ woda pomarańczowa	kompot/ woda pomarańczowa	250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,4,				



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: [wiola@gastroteam.pl](mailto:wiola@gastroteam.pl)

### Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad			duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>30.09.2019</b>	ogórkowa	ogórkowa bez śmietany	ogórkowa	350g	350g
	kluski leniwe	kopytka z sosem i kurczakiem	kluski leniwe bezglutenowe	375g	300g
	marchew z jabłkiem	marchew z jabłkiem	marchew z jabłkiem	150g	100g
	kompot / woda z miętą i cytryna <b>1,3,6,7,9,</b>	kompot / woda z miętą i cytryna	kompot / woda z miętą i cytryna	250ml	250ml